



**Compartiment Urbanism, Cadastru si Registru Agricol
Nr. 42749/12.07.2024**

PROCES VERBAL

Încheiat astăzi 12.07.2024

Subsemnata, Derencu Ramona Maria, consilier cu atribuții la Registru Agricol și Enea Altea – Secretar general al Comunei Sânpetru, județul Brașov, azi 12.07.2024, am procedat la afișarea la avizierul și site-ul instituției Primăriei Comunei Sânpetru, a adresei cu nr. 42749/12.07.2024 emisă de Ministerul Afacerilor Interne, Instituția Prefectului județul Brașov, adresă referitoare la avertizarea meteorologică emisă de Administrația Națională de Meteorologie, în perioada 11-14 iulie 2024 la nivelul județului Brașov.

Prezentul proces-verbal s-a încheiat în 2 ex. din care un ex. dosar primărie și un ex. la avizier, și pe site-ul primaria-sanpetru.ro.

Secretar general,

Enea Altea



Întocmit,

Derencu Ramona Maria

ROMÂNIA



MINISTERUL AFACERILOR INTERNE
INSTITUȚIA PREFECTULUI
JUDEȚUL BRAȘOV

Nesecret

Nr. 12105 din 11.07.2024

Exemplar UNIC

Indicativ dosar V.A.10

Se transmite prin e-mail



Către:

TOATE PRIMĂRIILE DIN JUDEȚUL BRAȘOV
Doamnei/domnilor primari

Conform avertizării meteorologice emisă în data de 11.07.2024 de Administrația Națională de Meteorologie, în perioada **11 – 14 iulie 2024**, la nivelul județului Brașov se vor înregistra temperaturi de 33 – 40 de grade, precum și un disconfort termic ridicat, iar indicele temperatură-umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități.

Ținând, de asemenea, cont de recomandările transmise de domnul viceprim-ministru Marian-Cătălin Predoiu, cu ocazia videoconferinței de astăzi, 11.07.2024, având ca scop stabilirea măsurilor necesare a fi adoptate pentru gestionarea problematicii generate de valul de caniculă care afectează România, vă adresăm rugămintea ca, în regim de urgență, să **dispuneți luarea tuturor măsurilor preventive** pentru perioada mai sus menționată. Vă rugăm să **asigurați informarea populației și a operatorilor economici** de pe raza unității administrativ-teritoriale asupra măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației/prevenirea incendiilor în perioadele caniculare.

În acest sens, anexăm prezentei **măsurile/recomandările pentru populație pentru prevenirea incidentelor în timpul perioadelor de temperaturi extreme.**

Cu deosebită stimă,



(SMSPDSUAE, PL)

Document care conține date cu caracter personal protejate de prevederile Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor)

Brașov, Bd. Eroilor nr. 5, tel. 0268-419.277, 0268-476.022, fax 0268-475.105
<http://bv.prefectura.mai.gov.ro>, e-mail ipbv@mai.gov.ro

RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE PENTRU PREVENIREA INCIDENTELOR ÎN TIMPUL PERIOADELOR DE TEMPERATURI EXTREME

➤ RECOMANDĂRI GENERALE ÎN CAZUL INSTITUIRII CODURILOR GALBEN SAU PORTOCALIU

- Evitați pe cât posibil expunerea prelungită la soare între orele 11.00-18.00;
- Dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 gr. C.
- Dacă nu aveți aer condiționat în locuință sau la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (cinematografe, spații publice, magazine);
- Purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- Pe parcursul zilei, faceți dușuri calde, fără a vă șterge de apă;
- Beți zilnic între 1,5-2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete. În perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă sau echivalentul acestuia la fiecare 15-20 minute;
- Nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acestea favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- Evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină (cafea, ceai, Cola) sau de zahăr sucuri răcoritoare carbogazoase, deoarece acestea sunt diuretice;
- Consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- O doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- Evitați activitățile în exterior, care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit);
- Aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități), oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- Păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesându-vă de starea lor de sănătate;
- Cum putem limita creșterea temperaturii în locuințe:
 - Închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele/draperiile;
 - Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
 - Deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;
 - Stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale;
 - Închideți orice aparat electrocasnic, de care nu aveți nevoie.

➤ RECOMANDĂRI GENERALE ÎN CAZUL INSTITUIRII CODULUI ROȘU

- Reduceți deplasările la cele esențiale;
- Nu vă deplasați între orele 11.00-17.00;
- Consumați lichide între 2-4 litri pe zi;
- Nu consumați alcool;
- Dacă faceți tratamente pentru afecțiuni cronice, luați-vă medicamentele în mod regulat, cu multă apă;
- Nu scoateți copii sub trei ani afară decât înainte de ora 9.00 dimineața, și după ora 20.00;
- Evitați mâncărurile grele și mesele copioase;
- Folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate, pentru problemele curente de sănătate anunțați telefonic medicul de familie.